



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Mercredi 10 décembre 2024**

**Formatrice : Sarah Poplimont**

Esthéticienne et thérapeute psycho-corporelle fondatrice de Maman&Moi Massage, formatrice internationale.

**Titre : Massage bébé**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

## **Descriptif du protocole - Objectifs**

Grâce à cette formation vous apprendrez le massage du nourrisson et vous pourrez transmettre aux parents son usage et ses bienfaits. Vous saurez également mettre en œuvre un accueil et une écoute spécifique pour accompagner les familles.

## **Objectifs pédagogiques**

- Préconiser un atelier massage bébé : acquérir les gestes techniques et respecter les durées.
- Connaitre les gestes spécifiques pour soulager les petits maux des nourrissons.
- Apprendre à décoder les besoins de bébé lors de votre atelier.
- Mettre en œuvre un accueil et une écoute spécifiques pour accompagner les familles dans ce moment de bien-être.
- Savoir animer un atelier massage bébé : transmettre les informations et les gestes de manière ludique, simple et cohérente en atelier individuel.
- Connaitre les bienfaits et les contre-indications du massage bien-être pour bébé (modelage à but non thérapeutique et non médical) ainsi que les champs et limites d'intervention.
- Acquérir les bases d'une attitude professionnelle : accueillir, écouter les besoins de la cliente, expliquer le déroulé du soin et les produits utilisés, répondre aux interrogations.
- Connaitre les règles d'hygiène et de sécurité pour les clients et pour le praticien bien-être : lavage des mains, normes COVID, tenue vestimentaire, présentation physique.

## **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

## **Déroulement pédagogique**

### Histoire du massage bébé :

- Origines et histoire du massage bébé
- Bienfaits du massage bébé - parent
- Lien d'attachement

### Connaissance sur les bébés :

- Physiologie
- Evolution de bébé durant la 1ère année
- La peau de bébé
- Contre-indications et principes de précautions

### Préparer son atelier :

- Les conditions pour réussir son atelier
- Organiser un atelier individuel
- Thématiques à aborder en atelier

- Cas pratiques
- L'atelier massage bébé :
- S'installer confortablement
- Temps d'accueil et découverte des familles
- Protocole de massage
- Yoga & Gym bébé
- Massages spécifiques

Validation du protocole complet par une pratique  
 Evaluation individuelle des acquis, débriefing général  
 Remise des attestations

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
 Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
 Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
 Remise d'un support de formation.  
 Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
 Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
 Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 250 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...sauf le FAFCEA qui refuse cette thématique.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**  
**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilio Alexandre  
Responsable Formations

Mise à jour le 17 juin 2025